

報道関係各位

デジタル技術で家トレに革命！日本初上陸、1台5役の次世代トレーニング機器「Smart Home GYM（スマートホームジム）」 GREEN FUNDINGで販売開始！！

ゼビオグループのクロステックスポーツ株式会社（本社：東京都千代田区）が運営する、トレーニング・フィットネス用品ブランド「FIGHTING ROAD（ファイティングロード）」は、日本初上陸の「Smart Home GYM（スマートホームジム）」を5月26日(金)よりクラウドファンディングサイトのGREEN FUNDINGにて販売いたします。

「Smart Home GYM」は独自のアルゴリズムとモーター機能により、コンパクトな本体で、ウエイトベンチ、スミスマシン、ローイングマシンといった5種類のトレーニングマシンの機能を有するトレーニング機器です。

https://greenfunding.jp/portals/pages/SmartHomeGYM_7191



● 1台で5役の「Smart Home GYM」とは？！

「Smart Home GYM」はAcerグループのAOPEN（エーオーブン）が企画・開発するトレーニング機器で、＜加重トレーニング×省スペース＞という相反する目的を一台に集約し、家庭やパーソナルジムで使う事を目的としたプロ仕様のトレーニング機器です。

コンパクトな本体にモーターが内蔵されており、独自のアルゴリズムにより負荷がかかることによって、①スミスマシン、②ウエイトベンチ、③ローイングマシン、④ケーブルクロスオーバーマシン、⑤ダンベル/バーベルの5つのトレーニングマシンの機能を再現することができます。



さらに、3種のトレーニングモードが搭載されており、多様な負荷調整が可能になることで、より本格的なトレーニングが可能となります。



1、スタンダードモード

一般的なウェイトトレーニングやケーブルトレーニングと同様にコンセントリック（引き上げ）時と、エキセントリック（引き下げ）時に一定の抵抗（重さ）を返します。

2、エキセントリックモード

エキセントリック（引き下げ）時を10とした際に、コンセントリック（引き上げ）時を0.7の割合で抵抗を返します。これにより、最大負荷でのトレーニングが可能となり効率的な運動をサポートします。スロートレーニングにも非常に有効です。

3、アイソキネティックモード

等速性（アイソキネティック）収縮は、運動速度を低速度から高速度まで自身の出した力（引き上げ）に対してコンセントリック（引き下げ）時に同条件での抵抗が得られます。自分が出した力とほぼ等しい抵抗が得られるため、無理のないトレーニングができます。

- アスリートも大満足の120kgの高負荷と200種類以上のトレーニング

ウェイトは500 g 単位で細かく設定でき、最大120kg（片側60kg）まで調整できます。さらに、負荷調整は本体のダイヤルで行えて、アプリからも設定や変更が可能です。



また、Smart Home GYMアプリで数百種類のオンライントレーニングを提供します。そのため、初心者でもフォローアップの運動から簡単に始めることができます。また、Smart Home GYMアプリの強度テストを使用することで、適切なトレーニングウェイトを推奨し、最適なパーソナルトレーニングプランを提案いたします。アプリはIDごとに設定が可能のため1台あれば家族での共有も可能です。

• その他キーポイント

- ・ 専用設計のベンチは背もたれの角度が付けられるインクライン仕様
- ・ Smart Home GYMアプリでトレーニングを記録
- ・ 僅か1畳のスペースでトレーニングが可能（本体のみの使用において *ベンチ含まず）
- ・ コンパクトに収納が可能（折り畳み時のフットプリント：5.85cm x 3.16cm）、展開もワンアクション
- ・ 本体重量45kgで住宅にダメージを与えない



• 商品概要

セット内容：ホームジム本体、ワンハンドグリップ x2、アンクルストラップ x2、スクワットベルト、バーベルシャフト+ワイヤレスコントローラー、5段階調節プロ用インクラインベンチ (耐荷重 250 kg)

製品モデル: SHG500

製品価格：税込440,000円

寸法 (展開) (L×W×H): 1188 x 585 x 160 mm

寸法 (折りたたみ時): 585 x 316 x 607 mm

寸法 (パッケージ): 1345 x 685 x 220 mm

本体重量：37 kg

総重量：45 kg

- GREEN FUNDINGにて特別価格で販売開始！

一般販売に先駆けて、クラウドファンディングサイトのGREEN FUNDINGにて最大で120,000円OFFの特別価格となる早割販売を実施いたします。

今までの常識を覆す、日本初上陸の次世代トレーニング機器を特別価格で提供いたします。

期間：5月26日(金)～7月31日(月)

https://greenfunding.jp/portals/pages/SmartHomeGYM_7191

本リリースに関する報道関係のお問合せ先

クロステックススポーツ株式会社 ファイティングロード事業部 担当：宮城 TEL: 080-7208-5637

<https://www.fightingroad.co.jp/>



■ゼビオグループについて

私たちゼビオグループは、「スーパースポーツゼビオ」「ヴィクトリア」「ゴルフパートナー」など全国にスポーツ小売業を展開しています。また、スポーツチームの運営や施設事業、クレジットカード事業や保険事業などに領域も広げ、お客様のライフスタイルをサポートする為に拡大を続けています。「ここを動かすスポーツ。」を私たちのステートメントとし、スポーツの持続的発展、地域社会への貢献、そして、身近にスポーツがある健康的で充実した豊かな人生の実現をお手伝いします。

<https://www.xebio.co.jp/ja/>

ここを動かすスポーツ。



ゼビオグループのプレスリリース一覧

https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company_id/4149